**Сценарий выступления детской агитбригады по пропаганде здорового образа жизни «Быть здоровым — это здорово!»**

Составила и провела:

Музыкальный руководитель

МДОУ д/с№7 «Светлячок»

Шестакова Ольга Владимировна.

*На сцену под марш выходят дети и говорят по очереди:*

Раз и два и три четыре

Три, четыре, раз, два

Кто шагает дружно в ряд?

Это наш - седьмой сад!

Кто шагает дружно в ногу?

Уступите нам дорогу!

Я, ты, он, она,

Вместе дружная семья!

Вместе мы агитбригада,

Вас приветствуем, друзья!

1. «Здравствуй» - говорим мы человеку

«Здравствуй» - отвечает он в ответ

И наверно не пойдет в аптеку

И здоровым будет много лет.

2. Спроси у друга: «Как здоровье?»

И он ответит не тая,

Здоровье - главное для человека

Ведь это точно знаю я!

3. Здоровье каждому дано,

Но потерять его легко

Не безграничное оно

И чтоб здоровье сохранить

О нём мы будем говорить.

**Все дети:** Здоровый образ жизни!

**Ребенок:** Полезен он для всех!

**Все дети:** Здоровый образ жизни!

**Ребенок:** Удача и успех!

**Все дети:** Здоровый образ жизни!

**Ребенок:** Со мной ты навсегда!

**Все дети:** Здоровый образ жизни!

**Ребенок:** Ты моя судьба!

*Дети поют песню «На зарядку!» музыка В. Трубачёва, В. Трубачёвой, слова А. Пилецкой*

«Как только просыпаешься – зарядку делай друг,

Тогда лишь только радостным будет все вокруг.

В любую ты погоду беги скорей гулять,

Тогда ты, тогда ты, закаленным сможешь стать.

Надо спортом увлекаться, заниматься каждый день

Надо нам тренироваться, и не слушать лень»

*Выходят трое детей – «Толстый», «Грязный», «Слабый».*

**Толстый:** У Сереж и без зарядки все дела и так в порядке

Стать здоровым мне помог с красным кетчупом хот-дог

**Дети:** Будешь часто есть хот-доги, через год протянешь ноги.

**Грязнуля:** Нет! Зарядки-то, ребята, я не делал никогда!

Закаляться? Страшно, братцы: ведь холодная вода!

Никогда не мойте руки, шею, уши и лицо

Это глупое занятие не приводит ни к чему.

**Дети:** Кто зубы не чистит, не моется мылом

Тот вырасти может болезненным, хилым.

От простой воды и мыла у микробов тает сила.

Дружат с грязнулями – только грязнули,

Которые сами в грязи утонули.

**Слабый:** Как же так? Здоровым быть? Это вкусненько поесть,

На диване полежать и в компьютер поиграть,

Утром всем поспать подольше, выпить колы – да побольше.

**Дети:** Обопьешься кока-колы – не помогут и уколы.

**Толстый:** Что заладили все хором:

«Надо прыгать, надо бегать,

Надо правильно питаться

И под душем обливаться»

**Грязнуля:** Мы не можем. Не хотим

Не привыкли мы трудиться

**Слабый:** Ох, отстаньте вы от нас

Лучшие друзья у нас

Подушка и матрас.

*Под музыку песни «Зарядка» музыка Ю. Кудинова дети выполняют гимнастические упражнения.*

Эй, лежебоки, ну – ка вставайте,

На зарядку выбегайте.

Хорошенько потянулись

Наконец – то вы проснулись

Начинаем: «Все готовы?»

Отвечаем: «Все готовы!»

Начинаем: «Все здоровы?»

Я не слышу: «Все здоровы!»

Становитесь по порядку,

На веселую зарядку

Приготовились, начнем

И все вместе подпоем.

Солнышко лучистое любит скакать

С облачка на облачко – перелетать

1, 2, 3, 4, 1, 2, 3, 4,

1, 2, 3, 4, 5.

**Толстый:** Не могу я повернуться

Разогнуться и согнуться

У меня болит живот

Не поможет и хот-дог.

**Грязный:** Что со мною происходит?

Тело места не находит.

Чешется, зудит оно,

Покрылось пятнами оно.

**Слабый:** Что случилось, почему, я не вижу ничего

Доктора мне позовите, и очки скорей несите.

(по телефону)

«Милый доктор, приходите

Из беды ребят спасите.

Не могут сесть, не могут встать,

Для глаз им капли надо дать».

*Пол музыку вбегает доктор Айболит, начинает осматривать ребят.*

**Доктор:** Так, послушаем ребенка

Вот печенка, селезенка…

Теперь налево повернись

Носа языком коснись

**Доктор:** Теперь диагноз вам скажу, думаю - не удивлю:

У здоровья есть враги, с ними дружбу не води!

Среди них тихоня лень, с ней борись ты каждый день.

От занятий физкультурой будет стройною фигура.

Чтобы не один микроб не попал случайно в рот.

Руки мыть перед едой нужно мылом и водой.

Компьютер – друг, скажу вам я, но поверьте мне друзья-

Кто долго за компьютером сидит, тот зрением своим не дорожит.

И без всякого сомненья есть хорошее решенье –

Бег полезен и игра - занимайся детвора!

*Дети делают ритмичные движения под музыку. «Толстый», «Грязный и*

*«Слабый» за ними повторяют.*

**Толстый:** Я теперь собой доволен,

Веселюсь и хохочу.

Заставляет сила воли

Делать то, что не хочу.

Не сижу, как пень на месте

Сильным, ловким становлюсь,

Руки в бок, колени вместе

Занимаюсь, не ленюсь.

**Грязнуля:** Если хочешь быть красивым

Сильным, ловким и счастливым

Не болеть и не чихать

Надо чаще танцевать.

*Дети все вместе танцуют веселый танец с гимнастическими предметами.*

1 Многое в жизни нам было дано:

Сила, здоровье и сердца тепло.

Это все я сберегу

Сам себе я помогу.

2. Все, что в жизни нам дано – не потеряйте

И здоровье вы свое – оберегайте.

Утром встать пораньше - не ленитесь,

Разомнитесь, пробегитесь, подтянитесь.

2. Спорт и здоровье – вот наша сила

И жить нам без них – не выносимо

Если спортом заниматься

Закаляться, умываться

Никогда скажу вам я

Не состаритесь, друзья!

4. Здоровые люди – они так красивы.

В них столько энергии, бодрости, силы.

Ты хочешь на них быть хоть каплю похожим?

Лишь спорт тебе в этом отлично поможет!

Сегодня подводим конечный итог –

**Все вместе: «Мое здоровье - в моих руках!»**